

Fidelniček

od 09.03.2026 do 15.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. Meruňkový jogurt, tm. rohlík, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1 Kovbojské fazole, chleba, kys. okurka, čaj, ZŠ jogurt (A: 01,01a,07)
svačina Křehký chlebiček se žervé a zeleninou, mléko, čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. Dýňový chleba s rajčatovo-pažitkovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Norská rybí polévka (A: 01,01a,04,07,09)
oběd 1 Čevabčiči s bramborem, hořčice/kečup, zel. obloha, čaj, ZŠ ochuc. mléko (A: 01,01a,03,07,10)
svačina Chléb Žitavec s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. Rohlík s máslem, ramou a šunkou, zelenina, ovoce, čaj (A: 01,01a)
Polévka Indonéská polévka (A: 01,01a,09)
oběd 1 Vepřová plec na česneku, třibarevné těstoviny, čaj, ZŠ hruška (A: 01,01a)
svačina Domácí celozr. bageta s mrkvovou pomazánkou, mléko, čaj (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. Toust s pom. z krabích tyčinek, sal. okurka, ovoce, Granko, čaj (A: 01,01a,02,03,04,07)
Polévka Kapustová s bramborem (A: 01,01a)
oběd 1 Kuřecí kung-pao, rýže basmati, čaj (A: 01,01a,05,06,07)
svačina Gurm. chleba s pom. z mozzarely, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. Domácí kváskový chléb ve vejcích s kečupem, paprika, ovoce, Caro, čaj (A: 01,01a,01b,01e,03,07)
Polévka Zeleninová s lušř. nudličkami (A: 01,01a,09)
oběd 1 Gnocchi se sýrovo-bazalkovou omáčkou a parmezánem, rajče s polníčkem, čaj (A: 01,01a,07)
svačina Tm. rohlík s lučinou a sal. okurkou, čaj (A: 01,01a,01g,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce		

Pitný režim pro MŠ zajištěn po celý den, ZŠ v době výdeje oběda (čaj/ mléko/ voda).

