# Jídelníček

**od 09.11.2026 do 13.11.2026**

## Pondělí 9.11.2026

**přesnídáv.** Chleba s másl. ramou a skořicovým medem, ovoce, Melta, čaj (A: 01,01a,07)
**Polévka** Norská polévka (A: 01,01a,04,07,09)
**oběd 1** Brokolicový nákyp se sýrem, brambory, jogurtový dip se zeleninou, čaj (A: 01,01a,07)
**svačina** Vícezrnná bageta se žervé a led. salátem, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Úterý 10.11.2026

**přesnídáv.** Tm. rohlík s mrkvovo-tvarohovou pomazánkou, sal. okurka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)
**Polévka** Hrstková polévka (A: 01,01a)
**oběd 1** Kuřecí po indicku, jasmínová rýže, cherry rajčátka, čaj (A: 01,01a,07)
**svačina** Chleba se zel. tatarákem, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)

## Středa 11.11.2026

**přesnídáv.** Dom. kváskový chleba s celozr. moukou, pom. z tomatových sardinek, sal. okurka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,01g,03,04,07)
**Polévka** Drožďová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,03,09)
**oběd 1** Vepřová rolovaná plec, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
**svačina** Dom. jahodový jogurt s tvarohem, tmavý rohlík, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g,07)

## Čtvrtek 12.11.2026

**přesnídáv.** Chleba se špenátovou pomazánkou, cherry rajčátko, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)
**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 09)
**oběd 1** Rajská omáčka s masovými kuličkami, kolínka, čaj, ovoce (A: 01,01a,07)
**svačina** Domácí toust s másl. ramou a vařeným vajíčkem, sal. okurka, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 13.11.2026

**přesnídáv.** Domácí špald. bagetka s pom. z ředkviček s lučinou a polníčkem, paprika, ovoce, čaj (A: 01,01a,01e,07)
**Polévka** Fazolková s paprikou (A: 01,01a,07)
**oběd 1** Treska v kukuřičné krustě, bramborová kaše, zel. obloha, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
**svačina** Tm. rohlík s pom. z červené čočky, ovoce, čaj (A: 01,01a,01g)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 01g | Obiloviny - hybridní odrůdy |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 03 | Vejce |
| 01b | Obiloviny - žito | 04 | Ryby |
| 01d | Obiloviny - oves | 07 | Mléko |
| 01e | Obiloviny - špalda | 09 | Celer |

Pitný režim pro MŠ zajištěn po celý den, ZŠ v době výdeje oběda (čaj/ mléko/ voda).



STRAVA.cz